

Un bon  
brossage et  
une bonne  
hygiène bucco-  
dentaire  
contribuent à  
faire évoluer le  
traitement  
orthodontique  
favorablement

Durant le  
traitement  
orthodontique  
, des contrôles  
réguliers chez  
votre  
chirurgien-  
dentiste  
doivent être  
fait.

## Orthodontie et hygiène bucco-dentaire

**Un traitement orthodontique doit s'accompagner d'une hygiène dentaire irréprochable. Sinon de nombreuses et volumineuses caries risquent de se développer à bas bruit.**

### Pendant le traitement orthodontique:

- Adoptez une alimentation équilibrée, ainsi qu'une forte diminution -voire suppression- des sucreries, sodas, bonbons durs, chewing-gum (risque de détérioration de la colle utilisée pour les bagues).
- Dans certains cas un traitement fluoré peut être envisagé
- Effectuez un brossage régulier, au minimum matin et soir
- Utilisez des brossettes inter dentaires pour atteindre les zones situées entre les dents et derrière les fils
- Une brosse à dents électrique n'est pas incompatible avec un traitement d'orthodontie

### A lire aussi : [Aliments : alliés et ennemis](#)

**Les dispositifs fixes (bagues)** retiennent les aliments, favorisant le développement de la plaque dentaire et donc des bactéries. Un brossage après le déjeuner est souhaitable, avec une brosse à dents de voyage si l'on est à la cantine ou en déplacement.

Si cela n'est pas possible, il est bon d'effectuer un brossage après le goûter de l'enfant.

**Les dispositifs amovibles** se nettoient soigneusement au moment de chaque brossage. Pensez à le nettoyer le matin quand vous l'enlevez car il ne faut pas attendre le soir, au moment de le remettre, pour le brosser. La saleté sécherait alors dans l'appareil et le nettoyage serait rendu beaucoup plus difficile, avec un risque de mauvaise odeur.

Il faut aussi bien se brosser les dents avant de mettre un appareil amovible.

### Hygiène et soins dentaires

Les **premiers signes** d'une hygiène mal adaptée sont une gencive qui rougit, gonfle ou saigne lors du brossage.

Dans ce cas, il ne faut surtout pas éviter la zone sensible mais au contraire augmenter la fréquence et la durée du brossage. On peut par contre utiliser un dentifrice spécifique et une brosse à dents plus souple.

Dans le cas d'un brossage insuffisant, sur une période plus longue, un dépôt de plaque dentaire autour des bagues et à la limite de la gencive peut entraîner un début de

**déminéralisation** de l'émail se traduisant par une marque



# Docteur Laurent PETITPAS et Associés

Cabinet d'orthodontie à PONT A MOUSSON

35c impasse des brasseries - 54700 PONT A MOUSSON - Tél. : 03.83.82.05.97

<http://ortho.petitpas.eu>

Un bon  
brossage et  
une bonne  
hygiène bucco-  
dentaire  
contribuent à  
faire évoluer le  
traitement  
orthodontique  
favorablement

blanchâtre. Dans un premier temps cette marque est réversible à l'aide de traitements fluorés, mais irréversible à un stade plus avancé. Le stade suivant étant une carie et il peut être souhaitable de retirer l'appareil alors que le traitement n'est pas terminé.

Durant la période de contention (maintien des résultats) une surveillance régulière sera nécessaire ainsi qu'un détartrage des dispositifs de contention collés sur la face interne des dents.

En fin de traitement, il est bon d'effectuer une vérification de l'état de l'émail chez votre dentiste.

**Voir aussi :** [Les 10 règles d'or d'une bonne hygiène dentaire](#)

**Voir aussi :** [La fiche brossage pour enfants](#)



#### Nos conseils

- Ne jamais se dire que le brossage peut être reporté à la prochaine fois.
- Le brossage se réalise après chaque repas.
- Réalisez régulièrement des contrôles chez votre chirurgien-dentiste

Docteur Laurent PETITPAS et Associés  
Cabinet d'orthodontie à PONT A MOUSSON

35c impasse des brasseries - 54700 PONT A MOUSSON - Tél. : 03.83.82.05.97