

Méthode de brossage

avec un **appareil multibagues**

Brosser les arcades
haut et bas séparément



*Suivre toujours le même trajet
tout autour des arcades*

Du côté des bagues,
faire un mouvement de rouleau



*Effectuer 3 à 4 rouleaux
par dent*

Brosser déjà de la gencive
vers le verrou orthodontique...



En massant bien la gencive

... brosser ensuite du verrou
vers le bord de la dent



*En passant bien les poils
de la brosse sous le fil*

Passer ensuite la brosse du côté
de la langue et sur les surfaces
de mastication de toute les dents



Utiliser la brosette interdentaire
pour ôter les dernières impuretés

