

Les élastiques intermaxillaires

Leur but



Ils vont permettre de finir de déplacer les dents dans la direction qu'ils indiquent

Attention



- Cette nouvelle étape va de nouveau te **gêner** un peu les premiers jours, mais c'est une étape **très importante** pour la suite du traitement, elle ne dépend que de ta motivation.



Tu dois porter tes élastiques **jour et nuit**, ne les enlève que pour les repas et le brossage ou suivant les conseils de ton orthodontiste



Astuce

> Change tes élastiques tous les jours et essaie d'en avoir toujours sur toi.

> N'hésite pas à nous en redemander si tu n'en a plus



Attention



- Une journée sans porter tes élastiques, c'est une semaine de perdue.

